

## Infoblatt August/September 2020

LiebSportler,

das neue Trainings- und Wettkampfsjahr 2020/20 beginnt am Donnerstag den 01.10.2020.

Genau an diesem Tag findet unser großes Sportfest statt.

09:00 Uhr – 14:00 Uhr – Kreissportfest der GRUNDSCHULEN

1.-4. Klassen – alle Sportler unseres Vereins sollen daran unbedingt teilnehmen!

Meldung über Sportlehrer der Grundschulen.

14:15 Uhr – 21:15 Uhr findet unser 19.Autohaus Kirschstein Hochsprungmeeting statt mit elektronischer Zeitmessung statt!

14:15 Uhr – 18:45 Uhr – Programm:

AK 11 – 50 m / AK 12/13 – 75 m, Weit, Hü 4 x 75 m (mit AK 11 dazu),

AK 14/15 – 300 m, 300 m, Hü

Jugend, Erwachsene – 400 m / Hoch AK 13 – 17

Erwachsene – 19:00 Uhr Kugel

(Bitte ab 13:30 Uhr – alle als Starter oder/und Kampfrichter da sein.

Schön wäre das mitbringen von Kuchen (früh 08:00 Uhr – Termin unbedingt vormerken.

In der Spanne vom **03.09. – 23.09.2020** entscheidet jeder Sportler **ab AK 12 – ab 2009** geboren, **ob er ab 01.10.2020 bzw. 2021 sich künftig folgender Kategorie einordnet**, die auch Auswirkungen auf die Pflicht zur Mindestanzahl von Trainingseinheiten (TE) haben wird (LOS) bis hin zur Höchstübungszeit im Wochenangebot wird (FOS). Die restlichen Sportler bringen den Abschnitt mit Unterschrift der Eltern zur Belehrung mit!

### **FOS – Freizeitorientierter Sportler – blau**

Er trainiert nur zur persönlichen Fitness und Gesundheit und möchte seine Schulsportnote verbessern. Wettkämpfe nur im Kreis und für Schulen.

Startpaß:                   kein Startpaß

Trainingshäufigkeit:    2 – 4 x im Monat/0,5 – a x pro Woche

Trainingsangebot:       Mittwoch 15.00 - 16:15 Uhr (oder\*)  
                                  + in Ausnahmefälle wenn der Unterricht bis 16:00 Uhr geht – 126:15 – 17:05  
                                  Freitag – 18:30 Herr Schaub – Stadion

### **WOK – Wettkampforientierte Sportler – rot**

Er trainiert zum Erhalt einer guten Leistung in der Hauptdisziplin, verstärkt auf Bedarf die Vereinsstaffeln und tritt zu Wettkämpfen vorwiegend in Eisenach oder Nachbarkreisen an. Landesmeisterschaften nicht unbedingt und dann nur in Hauptdisziplin und in Staffel.

Startpaß:                   Startpaß

Trainingshäufigkeit:    2 x (1,5 x) pro Woche

Trainingsangebot:       Mittwoch 15.00 - 16:15 Uhr (oder\*)  
                                  + in Ausnahmefälle wenn der Unterricht bis 16:00 Uhr geht – 126:15 – 17:05  
                                  Freitag – 18:30 Herr Schaub – Stadion

### **MOS – Meisterschaftsorientierter Sportler – gelb**

Er trainiert mit dem Ziel, bei Thüringer M unter die Top 8 (Finale zu kommen und als Höhepunkt an Mitteldeutschen M. (Einzel) und Deutsche M. (Staffel) teilzunehmen.

Startpaß:                   Startpaß

Trainingshäufigkeit:    3 x pro Woche

Trainingsangebot:       Montag: 17:30, Mittwoch 16:00 Uhr, Freitag 16:00 Uhr

### **LOS – Leistungsorientierter Sportler – grün**

Ziel: Deutsche Meisterschaften ab AK 14: 4x, AK 14 6x – AK 16 Training wöchentlich

Sport frei