

Infoblatt Juni / Juli 2020

Liebe Sportler,

wir freuen uns sehr euch nach der langen Zeit ohne Training wieder zu sehen.

Der Trainingsbetrieb beginnt mit dem Internationalen Kindertag am 01.06.2020 wieder, allerdings mit Auflagen.

Beachtet auch unsere Informationen auf nach nachfolgenden Internetseiten:

www.leichtathletik.de

www.LG-Ohra-Energie.de

www.sv-einheit.de (Infoblatt Leichtathletik)

Ihr erhaltet ab 03.06.2020 (Treff 16:30 Uhr) jeder ein paar wichtige Unterlagen, die h i e r auf der Homepage nicht alle veröffentlicht werden.

Bitte beachtet unbedingt alle Hinweise in diesen Unterlagen:

- 1. Wochentrainingspläne vom 01.06.2020 bis 17.07.2020 mit genauer Zuordnung der Altersklassen (AK), Tage und der Trainer. Wir müssen und wollen in kleineren Gruppen mit höherer Qualität trainieren und freuen uns, neue Trainer gefunden zu haben. Wir erwarten eine gute Einstellung, Disziplin und Einsatzbereitschaft beim Training!**
- 2. Belehrungen und Hinweise zum Freilufttraining (Pandemie, Hygiene, Sicherheit und Ordnung)**
- 3. Ferientrainingsplan und Beiblatt mit Abkürzungen der Trainingsbegriffe, sowie Übungen für eigenes Krafttraining.**

Alle anderen Informationen zu Wettkämpfen (z.B. 01.10.2020) und Sportsachenbörse (Oktober), sind auf den Informationen enthalten, sofern man diese zu diesem Zeitpunkt geben kann.

Bedenkt bitte, es gibt immer noch Einschränkungen – vor allem 2 m Abstand im Training sind vorerst absolut einzuhalten bis zum 01.07.2020.

Im Stadion ist die Ausstellung – 65 Jahre Wartburgstadion zu 60% fertig, schaut es euch an

Sport frei
Eure Trainer ☺