

**RÜCKBLICK :**

Nun hatten wir 7 Monate fast Stillstand im Sport- dennoch hattet Ihr immer Trainingspläne zum selbständigen Üben erhalten, die Ihr in unterschiedlicher Weise, Anzahl und Konsequenz umgesetzt habt.

Bitte hebt die Pläne auf, die auch in künftigen Situation helfen können, wenn Ihr in gewissen Abschnitten selbständig trainieren sollt/müßt.

**FERNBLICK AUF SOMMERFERIEN :**

wobei es auch in den Sommerferien wieder Trainingspläne gibt - mit Orientierung:

- 2 Wochen frei// - 2 Wochen selbständig trainieren und //- 2 Wochen Training im Stadion (1. und 6./letzte Ferienwoche) o d e r selbständig – Pläne folgen im JULI

**WETTKÄMPFE FREILUFT 2021 :**

Aber nun steht erstmal der Hauptabschnitt der SAISON 2021 an. Wiederherstellung der Form, Heranführung an die Form und Vorbereitung auf 1 x – 5 x Wettkämpfe in der Spanne :

5.Juni – 1.August (wer Norm DM AK 14/15 schafft bis 8.August 2021- bitte Urlaub entsprechend planen !) -

und die Nachsaison vom 1.9.-1.10.2021 mit etwa 1 – 3 x Wettkämpfen.

GRUNDSATZ- JEDER soll in der Freiluft mindestens 2 x Wettkämpfe von JUNI – SEPTEMBER bestreiten, welche wir ab 1.Juni vorbereiten möchten! Ein paar Sportler hatten schon Wettkämpfe in Halle, Dessau, Schönebeck, Olfen, Pfungstadt, Karlsruhe und Leipzig (AK 13-14) – bitte schaut Euch Berichte an:

[www.LG-Ohra-Energie.de](http://www.LG-Ohra-Energie.de)

und informiert Euch auch über INFOBLATT und TERMINE auf [www.SV-Einheit.de](http://www.SV-Einheit.de)

**WICHTIGE TERMINE JUNI/JULI – die schon fest stehen :**

1) **WK Sa, 05.06.2021 – DRESDEN-** 5-Kampf (Abfahrt 6 Uhr 16 Parkplatz Katzenaue) - MATEWOSJAN, SAVU, WEBER, JAKOB, RIECHEL 2 x mit Dr. Gössel

2) **THÜRINGER LANDESMEISTERSCHAFTEN** – verlegt vom 19./20.06.21 auf **JULI 2021** – Termin folgt-AK 12 – Erwachsene für **TRAININGSGRUPPEN**: grün, gelb (und rot- nur Wunschdisziplin + Staffel 2)

3) **A L L E --- AK 8 – 13 ERFURT – KAUFLLANDDACH – 3-, 4- und 5-Kampf am Mittwoch, den 14.Juli 2021 um 15 Uhr 30** – bitte viele Eltern melden als Fahrer !

**HINWEIS :** Bitte Bescheid geben, wer Sportsachen und Spikes benötigt und abgeben möchte (es gibt Sportgutscheine für neue Erima Kleidung für gut erhaltene Teile – 11,00/Teil oder Bargeld – 7,00/Teil).

*Gesucht werden neue Übungsleiter, Sponsoren, Talente und Familienmitgliedschaft (ab 2 Sportler/Familie).*

**GTK- Bitte im Juni das 2.Mal (von 3x 2021) 5,00 Euro mitbringen – Sportpräsente und alle WE planen für WK**